

## **Bupati Agam, Dr. Andri Warman Ajak Masyarakat Makan Ikan**

**Zul Abrar - AGAM.INDONESIASATU.ID**

Dec 14, 2021 - 12:32



Agam – Bupati Agam, Dr. H. Andri Warman mengajak pengurus Forum Peningkatan Konsumsi Ikan (Forikan) di kabupaten Agam gencar untuk mengonsumsi makan ikan daerah itu lebih gencar mengajak masyarakat untuk mengonsumsi ikan.

Forikan mitra pemerintah daerah yang memiliki peran penting dalam menyukseskan ini. Karena melalui programnya dapat meningkatkan pemahaman masyarakat akan penting mengonsumsi ikan.

“Karena ikan merupakan salah satu sumber kaya gizi, yang dapat meningkatkan pertumbuhan anak lebih baik,” ujar bupati ketika mengukuhkan pengurus Forikan Agam, di Balairung Rumah Dinas Bupati Agam, Selasa (14/12/2021).

Dikatakan bupati, pertumbuhan anak memang harus didukung kecukupan asupan gizinya, supaya dapat mencegah terjadinya stunting salah satunya dengan sering mengonsumsi ikan.

“Dengan sering makan ikan juga akan meningkatkan kecerdasan anak. Maka kita berharap Forikan lebih gencar mesialisasikan dan mengajak masyarakat untuk mengonsumsi ikan setiap harinya,” pintanya.

Jika perlu ikan jadi menu utama untuk tamu yang berkunjung ke Agam, karena ini juga upaya untuk menggelorakan gemar mengonsumsi ikan di tengah masyarakat.

“Apalagi ikan makanan kas di Kabupaten Agam, yang dikenal gulai kapalo lauaknya,” sebut bupati yang akrab disapa AWR ini.

Kepala Dinas Perikanan dan Ketahanan Pangan (DPKP) Agam, Rosva Deswira menambahkan, meningkatkan konsumsi ikan ini perlu dilakukan sosialisasi ke sekolah, untuk berikan pemahaman pada anak bahwa ikan miliki gizi yang kompleks.

Ketika pemahaman ini sudah diterima anak, diharapkan ikan menjadi makanan yang selalu disajikan di rumah oleh keluarganya.

“Kita juga mendorong masyarakat untuk budidaya ikan dalam mencukupi ketersediaan ikan. Tidak perlu lahan luas, bisa Budidaya Ikan Dalam Ember (Budikdamber) selain kolam terpal dan lainnya,” katanya.(\*)